



## Basisqualifizierung

Palliativversorgung und Begleitung  
des Sterbeprozesses

## Kontakt

Gern stehen wir Ihnen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

**Christliche Hospiz Ostsachsen gGmbH**  
**Regionale Hospiz- und Palliativberatungsstelle**  
Lessingstraße 16  
02763 Zittau

Telefon: 03583 7977969  
Telefax: 03583 5177980  
E-Mail: [beratungsstelle@hospiz-ostsachsen.de](mailto:beratungsstelle@hospiz-ostsachsen.de)

Mehr über das Christliche Hospiz Ostsachsen erfahren Sie auch  
im Internet unter [www.hospiz-ostsachsen.de](http://www.hospiz-ostsachsen.de).

## Spendenkonto

Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien

BIC WELADED1GRL

IBAN DE60 8505 0100 3000 1155 19

Benötigen Sie einen Zuwendungsbescheid, dann teilen Sie uns  
bitte Ihre Adresse - beispielsweise auf dem Einzahlungsbeleg  
oder auch persönlich - mit. Wir senden Ihnen die Bescheinigung  
dann gern zu. Vielen Dank für Ihre Hilfe.



für Mitarbeitende aus Pflegeeinrichtungen  
Hospizen und sozialen Einrichtungen

## Kursablauf:

### 20. Januar 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Begrüßung und Kennenlernen
- Organisatorisches zum Ablauf
- Grundkenntnisse und Organisationsformen von Hospiz und Palliative Care Versorgung
- Der Weg des Sterbens der Sterbeprozess
- natürliche Sterbereaktionen
- Sterbebegleitung
- mögliche Anzeichen des nahen Todes erkennen
- das Sterben zulassen

### 21. Januar 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Belastende Symptome und Veränderungen in der Finalphase
- Symptomkontrolle und Dokumentation
- Palliative Versorgung, Linderung der Beschwerden
- Ernährung am Lebensende

### 3. März 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Familie und soziales Umfeld und ihre Situationen
- Wünsche und Bedürfnisse von Angehörigen
- Verständnis für Angehörige entwickeln
- Angehörigenbegleitung und deren Einbeziehung

### 4. März 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Kommunikation mit schwerkranken, sterbenden Menschen und deren Angehörigen
- Worte finden, einfühlsam reagieren
- Halt suchen und Halt geben
- Seelische und existentielle Not ansprechen
- Spiritualität am Lebensende

### 31. März 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Übermittlung einer Todesnachricht;
- Abschied nehmen
- Trauer und Rituale
- Traueraufgaben, Trauerbegleitung

### 1. April 2026

9.00 - 14.00 Uhr

- Sterbeprozess und Demenz
- Empfehlungen für den Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen
- Begleitung von Menschen mit Demenz im Sterben
- Kursabschluss und Zertifikatsübergabe

## Dozenten-Team:

**Julia Krause** (Krankenschwester, durch die DGP zertifizierte Kursleiterin für Palliative Care, Hospizkoordinatorin, GVP-Beraterin)

**Beatrix Jesinghaus** (Krankenschwester, GVP-Beraterin)

**Daniel Huth** (Theologe, GVP-Berater)

## Anmeldung:

Ihre verbindliche **Anmeldung** senden Sie bitte an:

✉ [beratungsstelle@hospiz-ostsachsen.de](mailto:beratungsstelle@hospiz-ostsachsen.de).

Die **Teilnahmegebühr** beträgt 415,00 €.

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

### Veranstaltungsort:

Cafeteria der Johann-Amos-Comenius-Schule  
Zinzendorfplatz 17 • 02747 Herrnhut